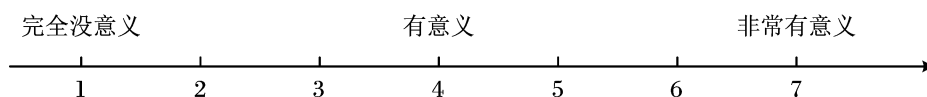


中国生命意义源问卷

一、指导语

数字 1~7 代表从“完全没有意义”到“非常有意义”，程度依次增大，如下所示：



请你选择适合你的数字写在每个题目后面的括号内。

二、题项列表

1. 有健康的身体。()
2. 有快乐的心情。()
3. 保持积极乐观的心态。()
4. 保护环境。()
5. 孝敬父母。()
6. 养育子女。()
7. 达到一定的目标。()
8. 关心国家大事。()
9. 有亲密和知心的朋友。()
10. 有良好的人际关系。()
11. 有美满的爱情。()
12. 生活在和谐的社会中。()
13. 社会公正。()
14. 先人后己。()
15. 给他人带来快乐。()
16. 得到他人的帮助。()
17. 贡献社会。()
18. 做自己想做的事。()
19. 合理安排和管理好时间。()
20. 有工作和事业(或学业)。()
21. 获得受教育机会。()
22. 独处思考。()
23. 获得提高自我能力的机会。()
24. 有人生的理想和目标。()
25. 有基本的物质生活保障。()
26. 帮助他人。()
27. 有富裕的物质享受。()

28. 得到他人或社会的认可与尊重。()

29. 从事有创造性的活动。()

30. 人与自然和谐的关系。()

本量表由程明明、樊富珉等人于 2011 年编制,为自评量表,用于测量个体生命意义的来源。

三、评分规则

本量表分为 5 个维度,将每个维度的分值相加得到分维度的总分,然后用分维度的总分除以该维度的题目数得到每个分维度的平均分。5 个维度及相应的主题如下:

(1) 社会关注:4、8、13、14、15、16、17、26、30。

(2) 自我成长:7、19、20、21、22、23、24、29。

(3) 关系和谐:5、6、9、10、11、12。

(4) 生活享受:18、25、27、28。

(5) 身心健康:1、2、3。

四、结果解释

根据每个分维度的平均分的高低,可以看出个体生命意义的来源。分维度的平均分越高,说明个体的生命意义更多来源于这个维度。