

第十六章习题

1. 当我们发现自己可能有心理问题时,可以向()求助。
A. 朋友或同学 B. 学校辅导员 C. 学校心理咨询中心
D. 心理咨询师或心理医生 E. 以上均是
2. 服务对象是一般心理困扰人群的专业工作者是()。
A. 学校辅导员 B. 学校思政老师 C. 心理咨询师
D. 心理治疗师 E. 心理医生
3. 服务对象是各类心理障碍人群的专业工作者是()。
A. 学校辅导员 B. 学校思政老师 C. 心理咨询师
D. 心理治疗师 E. 心理医生
4. 服务对象是精神疾病人群的专业工作者是()。
A. 学校辅导员 B. 精神科医生 C. 心理咨询师
D. 心理治疗师 E. 心理医生
5. 心理师常用的心理治疗方法有()。
A. 精神分析法 B. 认知疗法 C. 行为疗法
D. 人本主义疗法 E. 以上均是
6. 精神分析疗法主要的技术是()。
A. 自由联想 B. 释梦 C. 移情
D. 阻抗分析 E. 以上均正确
7. 认知疗法的主要技术是()。
A. 苏格拉底式的谈话 B. 重构主题 C. 角色扮演
D. 布置家庭作业 E. 以上均正确
8. 常见的转移法有()。
A. 做事转移 B. 运动转移 C. 环境转移
D. 暂时搁置 E. 以上均正确
9. 下列技术不属于行为疗法的是()。
A. 放松法 B. 系统脱敏法 C. 满灌疗法
D. 自我暗示 E. 模仿学习法
10. 下列不属于系统脱敏法的主要步骤的是()。
A. 找到并确定与焦虑恐惧情绪有关的各种刺激、事件或情境
B. 建立恐怖或焦虑事件的等级层次
C. 进行放松训练
D. 进行自信训练
E. 实施脱敏治疗

参考答案:1. E 2. C 3. D 4. B 5. E 6. E 7. E 8. E 9. D 10. D