

第七章习题

1. 下列关于学习的说法不正确的是()。
 - A. 学习是一种行为的改变
 - B. 学习强调经验的作用
 - C. 学习导致行为改变的结果是持久的
 - D. 学习导致行为改变的结果是暂时的
 - E. 学习可以促进大脑神经元的直接神经传递
2. 下列属于大学学习特点的是()。
 - A. 学习的单一性
 - B. 学习的专业性
 - C. 学习的被动性
 - D. 学习的狭窄性
 - E. 学习的循环性
3. 与以往的学习相比,大学学习的不同是()。
 - A. 大学的学习更简单
 - B. 大学的学习更轻松
 - C. 大学的学习更快乐
 - D. 大学的学习更洒脱
 - E. 大学的学习更广博、更多元
4. 某同学特别想在大学期间好好学习,所以他不想浪费一点时间,放弃了所有的娱乐活动,总是害怕自己学习落后,结果导致精神压力过大,引起失眠这属于()。
 - A. 学习动机不足
 - B. 学习动机过强
 - C. 学习动机偏差
 - D. 学习动机低落
 - E. 学习动机失衡
5. 造成大学生学习动机不当的主要原因有()。
 - A. 自我意识不完善
 - B. 自我调控不健全
 - C. 学习认知偏差
 - D. 学习方法不当
 - E. 以上都是
6. 引起大学生考试焦虑的原因主要是()。
 - A. 自我意识不健全
 - B. 成就动机过强
 - C. 错误的认知观念
 - D. 缺乏调节焦虑的方法
 - E. 以上都是
7. 某同学在考试前夕由于学习时间过长,导致身心劳累、注意力分散,这属于()。
 - A. 学习焦虑
 - B. 学习疲劳
 - C. 学习动机过强
 - D. 学习效率低下
 - E. 学习倦怠
8. 在进行时间管理时,大学生需要首先完成的任务是()。
 - A. 紧急且重要的事情
 - B. 不紧急但重要的事情
 - C. 不紧急也不重要的事情
 - D. 紧急但不重要的事情

E. 别人的事情

9. 大学生在给自己设定目标时,目标最好符合()条件。

A. 具体的

B. 可衡量的

C. 可达到的

D. 可观察的

E. 以上都是

10. 某同学进入大学后,发现自己所选择的专业和自己预想的差距很大,这时比较合适的做法是()。

A. 完善自我意识

B. 深入学习专业知识

C. 加强师生沟通

D. 进行专业咨询

E. 以上都是

参考答案:1. D 2. B 3. E 4. B 5. E 6. E 7. B 8. A 9. E 10. E