

第九章习题

1. 下列关于压力的描述不正确的是()。
 - A. 威廉·奥斯勒首次编写将压力应用于人类体验的医学著作
 - B. 完全没有心理压力的情况是不存在的
 - C. 压力是压力源和压力反应共同构成的一种认知和行为体验
 - D. 愉快的事情不会造成心理压力
 - E. 心理压力源于环境要求与自身应对能力不平衡
2. 下列属于正压力的是()。
 - A. 离婚
 - B. 生病
 - C. 失业
 - D. 进入更年期
 - E. 参加演讲比赛
3. 压力反应的三个阶段依次为()。
 - A. 抵抗阶段、警觉阶段、衰竭阶段
 - B. 警觉阶段、抵抗阶段、衰竭阶段
 - C. 抵抗阶段、衰竭阶段、警觉阶段
 - D. 警觉阶段、衰竭阶段、抵抗阶段
 - E. 衰竭阶段、警觉阶段、抵抗阶段
4. 由诸如头痛、发烧、疲倦、肌肉和关节酸痛的一般形态的生理变化所组成的压力反应阶段是()。
 - A. 警觉阶段
 - B. 衰竭阶段
 - C. 抵抗阶段
 - D. 动机阶段
 - E. 搏斗阶段
5. 借助酒、烟、麻醉品等,使自己暂时缓解紧张状态,属于压力的()反应。
 - A. 生理
 - B. 心理
 - C. 行为
 - D. 躯体
 - E. 情绪
6. 压力反应常常表现为()反应、心理反应和行为反应。
 - A. 情绪
 - B. 生理
 - C. 感觉
 - D. 知觉
 - E. 直接
7. 心理学中,个体有目的的行为受到阻碍而产生的必然的情绪反应是()。
 - A. 挫折
 - B. 意志
 - C. 压力
 - D. 竞争
 - E. 知觉
8. 一个身材矮小的人想成为职业篮球运动员,那这个愿望显然很难实现,这种挫折感来源于()。
 - A. 动机冲突
 - B. 自我期望水平过高
 - C. 自然环境因素
 - D. 社会环境因素
 - E. 个体条件因素
9. 俗话说“想吃粥,又怕烫”指的是动机冲突中的()。
 - A. 双趋冲突
 - B. 双避冲突
 - C. 趋避冲突

D. 双重趋避冲突

E. 多重趋避冲突

10. 以下哪一项不属于大学生常见的压力与挫折来源? ()

A. 学业压力

B. 恋爱压力

C. 就业压力

D. 家庭暴力

E. 人际压力

参考答案:1. D 2. E 3. B 4. A 5. C 6. B 7. A 8. E 9. C 10. D