

第三章习题

1. 下列哪一项不属于人类最基本的情绪()。
A. 快乐 B. 嫉妒 C. 愤怒 D. 悲伤
E. 恐惧
2. 大学生在人际冲突中,出现的极具强烈短暂的愤怒情绪属于何种情绪状态()。
A. 心境 B. 激情 C. 应激 D. 低落
E. 高涨
3. 观看大型国庆阅兵时,因对祖国的热爱而激动得热泪盈眶属于哪种情感()。
A. 美感 B. 道德感 C. 理智感 D. 获得感
E. 幸福感
4. 大学生情绪积极的时候,完成学习功课的效率会提高,这属于情绪何种功能()。
A. 适应功能 B. 信号功能 C. 组织功能 D. 动机功能
E. 匹配功能
5. 大学生阶段,学生已经能够不直接表现自己的消极情绪,这体现大学生情绪的()。
A. 丰富性 B. 稳定性 C. 内隐性 D. 冲动性
E. 波动性
6. 大一新生刚入学的时候经常会产生情绪问题是()。
A. 适应焦虑 B. 考试焦虑 C. 人际焦虑 D. 就业焦虑
E. 选择焦虑
7. 某同学在失恋后出现生活失去兴趣、注意力不集中、容易哭泣和失眠等症状属()。
A. 焦虑 B. 抑郁 C. 恐惧 D. 愤怒
E. 冷漠
8. 某同学在得知寝室室友通过四级,而自己却没有通过,陷入悲伤和失落的情绪之中,并渐渐和该室友疏远属()。
A. 焦虑 B. 嫉妒 C. 恐惧 D. 愤怒
E. 冷漠
9. 某同学在感到焦虑时,选择聆听优美的音乐来缓解情绪的压力属于情绪管理的()。
A. 情景选择 B. 认知改变 C. 注意分配 D. 反应调整
E. 转变策略
10. 某同学每次考试失败时,总会把失败的原因归结为自己的头脑不够聪明属于()。
A. 稳定的外归因 B. 不稳定的外归因
C. 稳定的内归因 D. 不稳定的内归因
E. 以上都不是

参考答案:1. B 2. B 3. B 4. C 5. C 6. A 7. B 8. B 9. C 10. C