

内、外控制点性格测试

一、指导语

下面的每种陈述都表明它在某种程度上符合你的情况,1分表示非常不赞成,2分表示不赞成,3分表示有点不赞成,4分表示介于赞成和反对之间,5分表示有点赞成,6分表示赞成,7分表示非常赞成。

二、题项列表

1. 我能得到我想要的东西是因为我的努力。()
2. 订计划的时候,我相信我肯定能让它发挥作用。()
3. 我喜欢带有运气的游戏,而不是纯粹需要技术的游戏。()
4. 只要我下定决心,我能学会几乎所有的东西。()
5. 我的专业成就完全取决于我的努力工作与能力。()
6. 我通常不设定目标,因为我很难最终实现它们。()
7. 竞争不能使人变得优秀。()
8. 人们通常靠运气获得成功。()
9. 在所有的考试、竞争中,我想知道我比别人做得怎样。()
10. 干一些对于我来说太难的事情,没有意义。()

三、评分规则

计算分数的时候,把第3、6、7、8、10题进行反向计分(1=7;2=6;3=5;4=4;5=3;6=2;7=1),然后合计10个项目的分值。

四、结果解释

最近研究者选取了一个大学生样本,平均分是:男生51.8,女生52.2,标准差均为6。得分越高,表明你越相信自己能控制成就。