

第十一章习题

1. 下列不属于职业生涯的()。
A. 职业能力获得 B. 职业兴趣培养 C. 选择职业
D. 就职 E. 性格
2. 职业生涯的具备()特点。
A. 独特性 B. 发展性 C. 无边界性
D. 内外性 E. 以上都是
3. 关于职业生涯规划说明不正确的是()。
A. 职业生涯规划只需要行动
B. 职业生涯规划需要做到知己
C. 职业生涯规划需要做到知彼
D. 职业生涯规划有时需要进行调整
E. 职业生涯规划需要设定目标
4. 职业生涯规划的基础是()。
A. 健康 B. 工作 C. 家庭
D. 人际关系 E. 理财
5. 心理健康教育与职业规划教育的结合说法不正确的是()。
A. 教育内容存在一致性 B. 两者不存在互补性
C. 教育理念存在一致性 D. 教育形式存在一致性
E. 教育方法存在一致性
6. 职业生涯规划的关键问题是()。
A. 职业目标 B. 发展策略 C. 预期收益
D. 评估调整 E. 以上都是
7. 不属于职业生涯规划过程步骤是()。
A. 职业生涯规划是一个周而复始的长期的连续过程
B. 职业生涯规划过程包括清晰个人生涯愿景。
C. 职业生涯规划过程包括认识自我。
D. 职业生涯规划过程包括实施、评估与修订。
E. 职业生涯规划过程包括制定弥补差距的行动方案
8. 不能维护职业生涯心理健康的是()。
A. 主动适应环境 B. 适当回避挫折
C. 寻求社会支持 D. 倾诉
E. 长期回避挫折
9. 职业生涯规划的核心是()。
A. 清晰个人生涯愿景 B. 自我评估

C. 环境评估 D. 确定职业发展目标

E. 设定职业生涯发展路线

10. 大学生择业中的常见的心理问题不包括()。

A. 焦虑

B. 抑郁

C. 自卑

D. 分裂

E. 孤傲

参考答案:1. E 2. E 3. A 4. A 5. B 6. E 7. A 8. E 9. D 10. D